

Wycieczka jednodniowa do Krainy Skrwy w dniu 4 czerwca 2025 r.

(Kraina Skrwy Manufaktura Zdrowia sp. z o.o., Rak 18, 87-510 Skrwilno)

Wyjazd z parkingu przy ul. Bażyńskich (obok Kościoła p.w. Chrystusa Króla) o godz. 8:00, powrót około godz. 18:00.

Opłata za udział w warsztatach: 110 zł od osoby.

Plan warsztatów

1. Poczęstunek zdrową, ziołową herbatą lub prawdziwą włoską kawą.
2. Pogadanka o ekologii, równowadze w przyrodzie i kuchni śródziemnomorskiej.
3. Praktyczne przygotowanie przez uczestników włoskiego ciasta na pizzę neapolitańską z prawdziwych włoskich składników.
4. Pogadanka o zdrowym trybie życia, zdrowych nawykach żywieniowych, zdrowych owocach, produktach pszczelich i o odporności.
5. Praktyczne przygotowywanie pizzy z najlepszych składników jak w prawdziwej włoskiej pizzerii.
6. Praktyczne pieczenie pizzy w prawdziwym włoski piecu opalonym „żywym” ogniem.
7. Degustacja zrobionych własnoręcznie przez uczestników pizz (jedna pyszna pizza na jedną osobę).
8. Zabawa na świeżym powietrzu.
9. Zagadki i zabawy o pszczołach, miodzie, ziołach.
10. Słodki deser np. gofry z owocami i bitą śmietaną, deser lodowy lub domowe ciasto.
11. Podsumowanie, pamiątki.
12. Możliwość zrobienia zakupów zdrowych w specjalnej ofercie, ekologicznych i robionych w tradycyjny sposób produktów.

Piotr Ufnal